

Під час користування послугами Центру Комплексної Реабілітації і також після завершення участі у вас буде обов'язок у наданні інформації, щодо оцінки ефективності занять.

Після користування послугами Центру Комплексної Реабілітації Ви можете розраховувати на підтримку консультанта (агента до працевлаштування) психолога до моменту працевлаштування (або розпочаття господарської діяльності) і на протязі мінімум з місяців після працевлаштування.

До Вашого вибору два Центри Комплексної Реабілітації:

**Центр Реабілітації та Відпочинку Велспін у Вонгровці** – Центр знаходиться над Дуровським озером посеред соснових лісів не далеко Піастовського Шляху біля Познаня.

**Центр Реабілітації – біля лісу в Гребішеві**, не далеко Мінська Мазовецького, який урочо розташований далеко від великих міст, це забезпечує повну регенерацію але одночасно це дає можливість подорожувати до Варшави.



tel (22) 50 55 600,  
e-mail: [ork@pfron.org.pl](mailto:ork@pfron.org.pl)  
[www.rehabilitacjakompleksowa.pfron.org.pl](http://www.rehabilitacjakompleksowa.pfron.org.pl)




## ПОВЕРНЕННЯ ДО ЗДОРОВ'Я – ПОВЕРНЕННЯ ДО ПРАЦІ



Запрошуємо громадян України, котрі хочуть бути професійно активними у Польщі але через обмежені можливості не можуть розпочати роботу.

Пропонуємо взяти участь в проєкті Комплексної реабілітації, який передбачає:

- інтенсивне навчання польської мови,
- професійну підготовку,
- адаптування кваліфікацій до польського ринку праці, в тому числі вивчення польської мови,
- психологічну підтримку у зв'язку з військовими діями,
- лікувальну реабілітацію.

 Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

Lider Projektu



Partnerzy Projektu



Участь у проєкті пов'язана з 3-4 місячним перебуванням в Центрі Комплексної Реабілітації. Існує можливість поселитися там разом з найближчою родиною. Кошти проживання, перебування та харчування Учасника та його родини фінансує Соціальний Європейський Фонд. Під час занять у Центрі діти будуть проводити час з олікунами. Участь у проєкті буде закінчуватися працевлаштуванням згідно з кваліфікаціями здобутими у Центрі.

### Що далі, коли Ви погодилися взяти участь в Комплексній реабілітації?

- лікарі оцінять Ваш стан здоров'я і приймуть рішення про необхідність комплексної реабілітації,
- отримаєте направлення з Державного Фонду осіб з обмеженими можливостями до Центру Комплексної Реабілітації та термін зголошення до Центру.

### Що Вас чекає в Центрі Комплексної Реабілітації?

Комплексна реабілітація розпочнеться від ретельної оцінки з боку спеціалістів (лікарів, реабілітантів, психологів та агентів з працевлаштування) стану Вашого здоров'я, психічної кондиції, а також можливості професійного розвитку. На цій підставі буде підготовлена Індивідуальна Програма Реабілітації з урахуванням ваших потреб і можливостей. Це визначить загальну мету реабілітації, обрані заходи (лікування, тренінги, зустрічі з фахівцями тощо) і графік заходів та методи оцінки їх впливу.

Комплексна реабілітація складається з трьох частин (модулів): професійна, психосоціальна та медична. Це буде описано в індивідуальній Програмі Реабілітації у кожному модулі.

### Що таке професійний модуль?

У рамках професійного модуля Ви зможете отримати підтримку агента з працевлаштування який проконсультує Вас у виборі нової професії з урахуванням Ваших інтересів, можливостей та очікувань роботодавців. Перед початком професійної підготовки Ви візьмете участь в інтенсивному курсі польської мови. Якщо це виявиться корисним для виконання нової професії, агент по працевлаштуванню може керувати Вас на комп'ютерний курс. Ви навчитесь користуватися комп'ютером під час пошуків роботи, як знаходити та вибирати інформацію а потім збудете комп'ютерні навички необхідні до виконання роботи. Закінчення

курсу та складання іспиту стане підставою для видачі сертифіката загальнонавчального працівцями.

У процесі підготовки до нової професії найважливішим є професійне навчання. Важливе завдання агента з працевлаштування – допомогти Вам підготуватися до пошуку роботи – як розмовляти з потенційним працівцем.

Ви також можете розраховувати на допомогу агента з працевлаштування, котрий допоможе Вам в пошуках роботи згідно з новою професією яка відповідає Вашим очікуванням і можливостям.

### Нова робота – це виклик. Чи можу я впоратися з цим? Психосоціальний модуль.

Не бійся, протягом усього перебування в Центрі, а також після працевлаштування Ви не залишитесь самі. У рамках психосоціального модуля психолог реабілітаційної групи подбає про те, щоб ви не сумнівалися у своїх силах. Це нормально, що втрачаючи можливість працювати в своїй професії чи відсутність професійної активності могли порушити Вашу віру у власні можливості і занизити самооцінку. Психолог допоможе Вам перемагти свою невпевненість.

### На чому полягає медичний модуль?

Медичний модуль є важливим елементом в процесі повернення до професійної активності. Його мета – відновити втрачені функції організму, наскільки це можливо, щоб Вам було легше розпочати роботу. У Індивідуальній Програмі Реабілітації буде визначена кількість процедур та їх частота. Форми терапії залежатимуть від Ваших потреб. Це можуть бути фізіотерапія (кінезіотерапія, лікувальна фізкультура, масаж), трудотерапія, заняття з логопедом. Фахівці будуть оцінювати стан вашого здоров'я кожні два тижні. За потреби оцінювання буде проводитися частіше.

### Які Ваші права та обов'язки під час перебування в Центрі Комплексної Реабілітації?

Участь в програмі комплексної реабілітації є безкоштовна. Осягнути успіх можете за умови активної участі у запланованих заняттях з усіх частин (модулів) комплексної реабілітації. Ви повинні бути присутні що найменше на 80% занять передбачених в Індивідуальній Програмі. Якщо неявка понад 20% занять то необхідно представити причини відсутності.

Якщо Ви втратили єдине джерело доходу через стан здоров'я, Ви можете подати заявку на отримання гранту на реабілітацію, якого розмір залежить від відвідування занять.

Очікується, що тривалість комплексної реабілітації буде залежати від конкретних потреб передбачених в Програмі Індивідуальної Реабілітації (в середньому 3-4 місяці). Заняття будуть проходити від 08:00 до 18:00, але не більше ніж 8 годин в день, крім державних свят і вихідних. Перед тим, як приєднаєтеся до проєкту, вам потрібно буде заявити про бажання залишитися в Польщі і влаштуватися на роботу. Якщо протягом перших двох тижнів Ви визнаєте, що пропозиція Центру Комплексної Реабілітації не є для Вас відповідною, Ви можете відмовитися від подальшої участі без повернення коштів.

